

15 lat



Toruń, 21.11.2022 r.

Szanowni Państwo,

Ośrodek Rewalidacyjno-Wychowawczy dla Dzieci i Młodzieży z Autyzmem „Tęcza” w Toruniu, serdecznie zaprasza Państwa **w dniu 7 grudnia 2022 r. o godz. 9⁰⁰ lub 15⁰⁰** na warsztaty pn. **„Inteligencja emocjonalna w rodzicielstwie”** organizowane z okazji **15-lecia działalności** naszego **Ośrodka „Tęcza”**. W dzisiejszym post-pandemicznym świecie rodzicielstwo stało się wyzwaniem. Oprócz zaspokajania podstawowych potrzeb dziecka, bardzo ważna jest pozytywna więź emocjonalna w rodzicielstwie, wrażliwość na dziecko i jego potrzeby, budowanie wzajemnego zaufania, szacunku i zrozumienia, przy jednoczesnym wyznaczeniu granic w sposób racjonalny i konsekwentny. Bycie dobrym rodzicem wymaga emocjonalnej świadomości, wsłuchania się w swoje emocje, zrozumienia ich. Najnowsza wiedza psychologiczna przyniosła wiedzę o tym, że bycie rodzicem wymaga pracy nad sobą. Wiemy też, że możemy, a nawet potrzebujemy się tego uczyć. Organizowane przez Ośrodek „Tęcza” warsztaty mają zmotywować rodziców i pomóc im nabyć wiedzę, jak swoje emocje wykorzystać pozytywnie w codziennym funkcjonowaniu w rodzinie. Podczas warsztatów będzie można dowiedzieć się czym jest inteligencja emocjonalna w rodzicielstwie, jak emocje potrafią zmieniać rzeczywistość, jak emocje rodzica wpływają na dziecko i jak świadomie wspierać rozwój dziecka oraz regulować swoje emocje w sytuacjach rodzicielskich. Warsztaty mają pomóc rodzicom dowiedzieć się, w jaki sposób można pogłębić rodzinną bliskość i rozwijać więzi, aby stworzyć ciepły i przyjazny dom. Mają być również pomocą dla rodzin, które borykają się z trudnościami w okazywaniu uczuć i zmagają się z kryzysowymi sytuacjami.

Ponadto podczas obchodów 15 lat działalności Ośrodka „Tęcza” **w dniu 8 grudnia o godz. 9⁰⁰** będzie można wziąć udział w wykładzie pn. **„Tu i teraz” dla Twojego dziecka. Kluczowe decyzje.** Celem wykładu jest rozpowszechnienie wiedzy na temat tego, jak ogromne znaczenie dla rozwoju dziecka mają decyzje rodzicielskie podjęte w odpowiednim czasie i to niezależnie od tego, z jakimi potrzebami dziecka spotyka się rodzic. Po wykładzie zapraszamy na **„Bliskie spotkania”**, podczas których będzie czas na poznanie historii rodziców, a także rozmowę z dyrektorem placówki i specjalistami. Jednak przede wszystkim **będzie to czas na pytania od rodziców**, którzy chcą poznać świat osób z autyzmem i nie bać się im pomagać.

Ośrodek Rewalidacyjno-Wychowawczy dla Dzieci i Młodzieży z Autyzmem „Tęcza” w Toruniu w 2022 roku świętuje 15 lat działalności, dzieląc się swoimi codziennymi sprawami, doświadczeniami, pomysłami i troskami. Tymi obchodami chcemy zwrócić szczególną uwagę na

świadome rodzicielstwo i jego wpływ na dobrostan każdego dziecka. Mamy nadzieję, że wszystko to zainspiruje rodziców do spojrzenia na rodzicielstwo i wychowanie, jak na umiejętność, której można się nauczyć niezależnie od przekonań czy własnych doświadczeń z dzieciństwa.

Będziemy Państwu wdzięczni za promowanie **warsztatów pn. „Inteligencja emocjonalna w rodzicielstwie”** i rozpowszechnienie **harmonogramu pozostałych wydarzeń** towarzyszących obchodom 15-lecia działalności Ośrodka „Tęcza”.

Jeszcze raz **w imieniu Tęczowego Zespołu i swoim**, serdecznie zapraszam Państwa i osoby zainteresowane do udziału w wydarzeniach.

Z poważaniem,



Anita Giersz

Dyrektor