Badania przesiewowe w kierunku raka jelita grubego

Badania przesiewowe w kierunku raka jelita grubego – profilaktyka, która może uratować życie

Rak jelita grubego jest jednym z najczęściej występujących nowotworów w Polsce. Choroba przez wiele lat może rozwijać się bez żadnych objawów, dlatego regularna profilaktyka i wykonywanie badań przesiewowych mają kluczowe znaczenie dla jej wczesnego wykrycia. W wielu przypadkach nowotwór rozwija się z polipów jelita grubego, które można wykryć i usunąć jeszcze przed ich przekształceniem się w zmiany nowotworowe. Dzięki temu badania profilaktyczne nie tylko umożliwiają wczesne rozpoznanie choroby, ale mogą również zapobiec jej rozwojowi.

Najważniejszym badaniem przesiewowym w kierunku raka jelita grubego jest kolonoskopia. Pozwala ona dokładnie ocenić wnętrze jelita grubego, pobrać wycinki do badania histopatologicznego oraz usunąć niewielkie polipy podczas tego samego badania. Kolonoskopia trwa zazwyczaj od 15 do 40 minut i – w zależności od wskazań medycznych – może zostać wykonana w znieczuleniu, co zwiększa komfort pacjenta.

Program badań przesiewowych raka jelita grubego

Narodowy Fundusz Zdrowia finansuje program badań przesiewowych raka jelita grubego, którego podstawowym elementem jest kolonoskopia. Z programu mogą skorzystać osoby w wieku od 50 do 65 lat, które nie wykonywały kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat, a także osoby w wieku od 40 do 49 lat, jeśli u krewnego pierwszego stopnia rozpoznano raka jelita grubego. Do udziału w programie nie jest wymagane skierowanie – wystarczy zgłosić się do placówki realizującej program.

Profilaktyka ma znaczenie

Rak jelita grubego wykryty we wczesnym stadium daje znacznie większe szanse na skuteczne leczenie. Z kolei usunięcie polipów podczas kolonoskopii może zapobiec rozwojowi nowotworu. Dlatego warto korzystać z badań profilaktycznych zgodnie z zaleceniami – również wtedy, gdy nie występują żadne dolegliwości.

Regularne badania profilaktyczne są jednym z najskuteczniejszych sposobów dbania o zdrowie. Korzystaj z dostępnych programów i zachęcaj do tego także swoich bliskich. Profilaktykę warto podawać dalej.

Źródła:

https://planujedlugiezycie.pl/rak-jelita-grubego/

https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/programy-profilaktyczne/program-badan-przesiewowych-raka-jelita-grubego/