mojeIKP to bezpłatna aplikacja Ministerstwa Zdrowia do pobrania na telefon, która pozwala załatwiać szereg spraw związanych z leczeniem oraz pomaga dbać o zdrowie każdego dnia. Daje dostęp do informacji medycznych, porad i badań profilaktycznych oraz pomaga organizować opiekę medyczną – wszystko w jednym miejscu.

mojeIKP to dostęp m.in. do:

- **zapisywania się na badania lub do lekarza specjalisty dzięki centralnej e-rejestracji,**
- **historii swojego leczenia,**
- **e-recept wraz z funkcją przypominania o zażyciu leków i dostępem do uloteke-skierowań do specjalisty, na badania, do sanatorium,**
- **elektronicznej dokumentacji medycznej, czyli wyników badań, wypisów ze szpitala, informacji z SOR**
- **poradnika udzielania pierwszej pomocy,**
- **profilaktyki: ankiety Mojego Zdrowia, ankiety 10 dla Zdrowia, programu ćwiczeń, licznika wypitej wody itp.**

To szczególnie wygodne rozwiązanie dla osób, które chcą mieć pełny obraz swojego zdrowia bez konieczności przechowywania papierowej dokumentacji.

Jak zacząć korzystać z mojeIKP?

Aplikację można pobrać ze sklepów internetowych: z Google Play lub z App Store.

Podczas pierwszego uruchomienia należy potwierdzić swoją tożsamość za pomocą:

- profilu zaufanego,
- aplikacji mObywatel,
- konta w banku oferującym taką możliwość.

Po pierwszym logowaniu użytkownik ustala własny kod PIN, którym będzie logował się do aplikacji w przyszłości. Można także korzystać z logowania biometrycznego, np. odciskiem palca lub za pomocą rozpoznawania twarzy.

Centralna e-rejestracja – łatwiejszy dostęp do świadczeń

Jedną z najważniejszych funkcji aplikacji jest **centralna e-rejestracja**, która pozwala szybko i wygodnie umawiać online wybrane wizyty oraz badania bez konieczności wykonywania telefonów do placówek medycznych. Za pośrednictwem mojeIKP można m.in.:

- zapisać się na mammografię,
- umówić wykonanie testu HPV HR,

- umówić pierwszą wizytę u kardiologa.

Już od 1 sierpnia będzie można zapisać się przez mojeIKP na pierwsze wizyty z e-skierowaniem do: endokrynologa, hepatologa, immunologa, nefrologa, neonatologa, angiologa lub chirurga naczyniowego, lekarza chorób płuc, lekarza chorób zakaźnych.

Do końca 2027 r. centralna e-rejestracja obejmie 40 rodzajów poradni specjalistycznych.

Aplikacja, która wspiera profilaktykę

mojeIKP to nie tylko dostęp do dokumentacji medycznej. To także narzędzie wspierające codzienną troskę o zdrowie i zdrowy styl życia.

W aplikacji dostępne są m.in.:

- krokomierz, który pomaga monitorować codzienną aktywność fizyczną,
- licznik wypitej wody, wspierający prawidłowe nawodnienie organizmu,
- program treningowy „8 tygodni do zdrowia”,
- dostęp do portalu Diety NFZ,
- ankiety i programy profilaktyczne, takie jak „Moje Zdrowie” oraz „10 dla Zdrowia”.

Dzięki tym funkcjom aplikacja zachęca do regularnej aktywności, zdrowego odżywiania i świadomego dbania o swoje zdrowie.

Wsparcie w leczeniu

mojeIKP pomaga również w realizacji zaleceń lekarskich. Użytkownicy mogą sprawdzić dawkowanie przepisanych leków, ustawić przypomnienia o ich przyjmowaniu oraz wykupić receptę w aptece za pomocą kodu QR wyświetlanego na ekranie telefonu, bez podawania numeru PESEL.

Aplikacja umożliwia także sprawdzenie informacji o zaplanowanych wizytach wynikających z e-skierowań oraz zamawianie recept na leki przyjmowane na stałe, jeśli taką usługę udostępnia przychodnia pacjenta.

Pomoc dla bliskich i opieka nad rodziną

Jedną z najbardziej cenionych funkcji mojeIKP jest możliwość wspierania najbliższych. Rodzice mają dostęp do dokumentów medycznych swoich dzieci, otrzymywać informacje o ich receptach czy skierowaniach oraz zarządzać ich sprawami zdrowotnymi.

Aplikacja umożliwia również udostępnienie swoich danych medycznych osobom bliskim. To szczególnie ważne dla seniorów, osób przewlekle chorych oraz wszystkich tych, którzy korzystają ze wsparcia rodziny podczas leczenia. Użytkownik sam decyduje, komu i w jakim zakresie udostępnia informacje o swoim zdrowiu.

Swoją historię zdrowia można również udostępnić lekarzowi specjaliście, który nie ma dostępu bez tego do informacji wytworzonych przez innych lekarzy. Dzięki temu ma on pełniejszy obraz zdrowia i sposobów leczenia pacjenta.

Zdrowie pod kontrolą

mojeIKP to nowoczesne narzędzie, które wspiera pacjentów na każdym etapie dbania o zdrowie – od profilaktyki i budowania zdrowych nawyków, przez umawianie wizyt i dostęp do dokumentacji medycznej, aż po bieżące leczenie i opiekę nad bliskimi. Dzięki jednej aplikacji można mieć najważniejsze informacje zdrowotne zawsze przy sobie i wygodnie korzystać z coraz szerszego zakresu usług e-zdrowia.