Program profilaktyki raka płuca

Profilaktyka raka płuca – wczesne wykrycie daje większe szanse na skuteczne leczenie

Rak płuca jest jednym z najczęściej diagnozowanych nowotworów i jedną z głównych przyczyn zgonów z powodu chorób nowotworowych. Choroba przez długi czas może rozwijać się bez wyraźnych objawów, dlatego tak ważne jest ograniczanie czynników ryzyka oraz korzystanie z badań profilaktycznych przez osoby, które mogą być szczególnie narażone na zachorowanie.

Najważniejszym czynnikiem zwiększającym ryzyko rozwoju raka płuca jest palenie tytoniu – zarówno czynne, jak i bierne. Ryzyko zachorowania wzrasta wraz z długością i intensywnością palenia oraz wiekiem. Rezygnacja z palenia jest najskuteczniejszym sposobem zmniejszenia ryzyka zachorowania, a korzyści zdrowotne pojawiają się już po zaprzestaniu nałogu. Znaczenie ma również ograniczanie narażenia na szkodliwe substancje występujące w środowisku pracy i otoczeniu oraz prowadzenie zdrowego stylu życia.

Program wczesnego wykrywania raka płuca

Osoby należące do grup podwyższonego ryzyka mogą skorzystać z programu wczesnego wykrywania raka płuca finansowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Program wykorzystuje niskodawkową tomografię komputerową (LDCT), która pozwala wykryć zmiany nowotworowe na bardzo wczesnym etapie – często jeszcze przed pojawieniem się pierwszych objawów.

Badanie jest szybkie, bezbolesne i wykorzystuje znacznie niższą dawkę promieniowania niż standardowa tomografia komputerowa. O możliwości udziału w programie decydują określone kryteria medyczne, obejmujące przede wszystkim wiek oraz historię palenia tytoniu. Szczegółowych informacji na temat kwalifikacji do programu udzielają placówki realizujące program oraz personel podstawowej opieki zdrowotnej.

Wczesna diagnoza ma znaczenie

Rak płuca wykryty we wczesnym stadium daje znacznie większe szanse na skuteczne leczenie. Dlatego osoby znajdujące się w grupie podwyższonego ryzyka nie powinny odkładać badań profilaktycznych i warto, aby skonsultowały z lekarzem możliwość udziału w programie.

Profilaktyka to codzienne wybory, które mogą mieć realny wpływ na zdrowie – od rezygnacji z palenia po korzystanie z dostępnych badań profilaktycznych. Warto zadbać o siebie i zachęcać do tego również swoich bliskich. Profilaktykę warto podawać dalej.

Źródła:

https://nio.gov.pl/nowy-ogolnopolski-program-wczesnego-wykrywania-raka-pluca-na-nfz-od-2026-roku-realna-szansa-na-ratowanie-zdrowia-i-zycia

https://szkolpacjent.ezdrowie.gov.pl/programy-profilaktyczne/profilaktyka-raka-pluca