Testy HPV HR i szczepienia przeciw HPV

Test HPV HR i szczepienia przeciw HPV – skuteczna profilaktyka raka szyjki macicy

Rak szyjki macicy jest jednym z nowotworów, którym można skutecznie zapobiegać dzięki odpowiedniej profilaktyce. Większość przypadków tej choroby ma związek z długotrwałym zakażeniem wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV) wysokiego ryzyka. Regularne badania profilaktyczne oraz szczepienia ochronne pozwalają wykryć zagrożenie odpowiednio wcześnie lub znacząco zmniejszyć ryzyko zachorowania.

Test HPV HR – nowoczesne badanie profilaktyczne

W ramach programu profilaktyki raka szyjki macicy kobiety mogą skorzystać z bezpłatnego testu HPV HR, który wykrywa obecność wirusa HPV wysokiego ryzyka. Badanie jest bardziej czułe niż tradycyjna cytologia, dzięki czemu umożliwia wcześniejsze wykrycie zakażenia mogącego prowadzić do rozwoju zmian przedrakowych.

Jeżeli wynik testu jest dodatni, z tej samej pobranej próbki wykonywana jest cytologia na podłożu płynnym (LBC). Oznacza to, że w większości przypadków nie ma potrzeby ponownego zgłaszania się na pobranie materiału.

Z programu mogą skorzystać kobiety w wieku od 25 do 64 lat. Badanie jest finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia, nie wymaga skierowania i standardowo wykonuje się je raz na 5 lat, chyba że lekarz zaleci inną częstotliwość. Na badanie można zapisać się bezpośrednio w placówce realizującej program lub za pośrednictwem Centralnej e-Rejestracji.

Szczepienia przeciw HPV

Szczepienia ochronne przeciw HPV są najskuteczniejszym sposobem zapobiegania zakażeniom wirusem brodawczaka ludzkiego oraz wielu nowotworom związanym z tym zakażeniem. Chronią przed najgroźniejszymi typami wirusa odpowiedzialnymi przede wszystkim za rozwój raka szyjki macicy, ale także innych nowotworów wywoływanych przez HPV.

Największą skuteczność szczepienie osiąga przed rozpoczęciem aktywności seksualnej, jednak zgodnie z zaleceniami lekarza może przynosić korzyści również w późniejszym wieku. Warto pamiętać, że szczepienie nie zastępuje badań profilaktycznych – nawet osoby zaszczepione powinny regularnie wykonywać zalecane badania przesiewowe.

Profilaktyka daje realną szansę na ochronę zdrowia

Połączenie szczepień ochronnych z regularnym wykonywaniem testu HPV HR to obecnie jedna z najskuteczniejszych metod zapobiegania rakowi szyjki macicy. Świadome korzystanie z dostępnych programów profilaktycznych pozwala wykryć zagrożenie na wczesnym etapie i zwiększa szanse na zachowanie zdrowia.

Profilaktyka to troska o siebie i swoich bliskich. Korzystaj z dostępnych badań i szczepień oraz zachęcaj do tego innych. Profilaktykę warto podawać dalej.

Źródła:

https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/wczesniej-niedostepny-teraz-zrobisz-go-na-nfz-test-hpv-hr-skuteczniejsza-profilaktyka-raka-szyjki-macicy,8841.html

https://pacjent.gov.pl/program-profilaktyczny/profilaktyka-raka-szyjki-macicy